

Produktinformationen

Datteln

saftige Jordan River Datteln aus Israel ohne Zusatz von Glucose oder Konservierungsstoffe. Datteln sind schnelle Energielieferanten durch ihren hohen Gehalt an Kalium, Calcium, Magnesium und verschiedenen Vitaminen. Sie enthalten mehr Ballaststoffe als Vollkornbrot. Je länger die Lagerung der getrockneten Früchte erfolgt, desto mehr kristallisieren sie zu einer krokantweichen Konsistenz mit noch intensiverer Süße.

Sie sind ein hervorragender Zuckerersatz in Müsli, Brei, Kuchenteigen,
Datteln mit Schinken umwickelt grillen.

Lagerung: trocken bei 15° C; bis zu 1 Jahr haltbar

Feigen

getrocknet, naturbelassen

Feigen enthalten verdauungsfördernde und blutreinigende Ballaststoffe, viele Vitamine und Mineralien. Als gesunder Snack für Zwischendurch liefern sie viel Energie.

Sie sind ein hervorragender Zuckerersatz in Müsli, Brei, Kuchenteigen,
Feigen zu Chutney oder zu Feigensenf verarbeiten.

Feigen passen hervorragend zu Wildgerichten, Käse und Fisch

Lagerung: trocken bei 15° C; bis zu 1 Jahr haltbar

Mandeln

ungeschält

Mandeln sind reich an Nähr- und Vitalstoffen. Sie stärken die Knochen, schützen vor Diabetes und enthalten ungesättigte Fettsäuren. Auch die prebiotische und gleichzeitig basische Wirkung ist hervorzuheben.

Mandeln können zu köstlicher ‚Milch‘, Desserts, Snacks, gesunden Pralinen, Rohkostkuchen, einer gesunden ‚Nutella‘-Variante, herzhaften käseähnlichen Brotaufstrichen, einer Art ‚Butter‘ und vielem mehr verarbeitet werden.

Lagerung: trocken bei 15° C; bis über 1 Jahr haltbar

Reis

Der Bomba Reis ist eine Rundkornsorte aus einem Familienbetrieb, der seine Reisfelder in der Nähe des Meeres an der Costa Blanca besitzt. Durch die umgebenden Berge ergibt sich ein besonderes Mikroklima, das einen einzigartigen Geschmack hervorbringt. Die Reispflanzen sind nicht genmanipuliert. In liebevoll verpackten Baumwollsäckchen wird der Reis geliefert. Der kaum an Töpfen und Pfannen haften bleibende Reis ist hervorragend für Risotto, Paella und als Reisbeilage geeignet und schmeckt selbst als Milchreis lecker.

Lagerung: dunkel und verschlossen lagern, bei Anbruch in verschließbare Gefäße füllen, über 2 Jahre haltbar

Olivenöl

Dieses zur Top-Kategorie gehörende Olivenöl wird kaltgepresst durch ein mechanisches Verfahren gewonnen. Es ist ein reines Olivenölprodukt aus Erstpressung (virgen extra). Da es geschmacklich eher mild ist, kann es vielfältig in der Küche eingesetzt werden.

Um Gewicht zu sparen wird es in 2 l Plastikflaschen geliefert. Ein Umfüllen in möglichst dunkle Glasflaschen ist ratsam.

Lagerung: dunkel und kühl; mind. 1,5 Jahre haltbar

Honig

Der Honig stammt von verschiedenen spanischen Imkern. Er ist naturbelassen und unerhitzt. Nach dem Schleudern wird er ungerührt in Gläser abgefüllt. Honig ist ein Naturprodukt und kristallisiert je nach Sorte unterschiedlich stark und schnell. Zitronen- und Orangenhonig wird meist flüssig abgefüllt. Deshalb ist er anfangs besonders gut in der Küche zum schnellen Süßen geeignet. Im Laufe der Zeit wird er fester.

Das angenehme Aroma des Südens trägt er unverkennbar in sich und ist eine willkommene Abwechslung zu typisch deutschen Honigsorten.

Lagerung: kühl und dunkel; mind. 2 Jahre haltbar

Olivenöl-Creme / Olivenöl-Duschgel

Es handelt sich um industriell hergestellte Creme/Duschbad.

Die Produkte besitzen einen angenehmen Geruch. Die Creme zieht schnell und ohne zu fetten in die Haut ein. Verwendung findet sie sowohl als Hand-, als auch Ganzkörpercreme.

zusammengestellt von Martina Mehlhorn, Chemnitz